

Ballington Academy mayo 2024 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

06

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Maíz Crema
Pera
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

13

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Maíz
Naranja
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

20

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Maíz
Naranja
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

27

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Naranja
Leche

Almuerzo

W **NEW** Tamal de Pollo Verde
Arroz Integral, Frijoles y Maíz
Manzana
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
Chefables Chips de plátano

Cerrado

07

Desayuno

W Muffin de plátano clásico casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W **NEW** Pizza de queso
Frijoles negros
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Galleta De Semilla De Calabaza
Y Coco

14

Desayuno

W Muffin de piña al horno casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W Espagueti de Bolognesi con pavo
Frijoles refritos
Manzana
Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo
Chefables Chips de plátano

21

Desayuno

W Pan de desayuno
Naranja
Leche

Almuerzo

W Pollo BBO + Arroz Integral
Frijoles refritos
Manzana
Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo
Chefables Chips de plátano

28

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Naranja
Leche

Almuerzo

W **NEW** Tamal de Pollo Verde
Arroz Integral, Frijoles y Maíz
Manzana
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
Chefables Chips de plátano

01

Desayuno

W Pan de desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W **NEW** Sándwich de queso sobre chapata fresca
Ensalada De Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

08

Desayuno

W Pan de desayuno de plátano clásico horneado en casa
Manzana
Leche

Almuerzo

W Sándwich Sub Chefables
Ensalada De Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

15

Desayuno

W Pan de desayuno de avena y plátano al horno casero
Manzana
Leche

Almuerzo

W Ensalada fría de pollo y orzo
Ensalada De Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

22

Desayuno

W Coquille de desayuno con semillas de amapola y limón al horno casero
Manzana
Leche

Almuerzo

W Sándwich de pavo sobre chapata fresca
Ensalada De Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

W Galleta De Semilla De Calabaza
Y Coco

29

Desayuno

W Muffin de Schnecken casero horneado
Manzana
Leche

Almuerzo

W **NEW** Burrito de pollo al rojo vivo
Franks Buffalo
Frijoles refritos
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

02

Desayuno

W Panqueques de suero de leche horneados en casa
Naranja
Leche

Almuerzo

W Sándwich de pollo clásico con panecillo WG con miel
Edamame asado en bolsas
Manzana
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Delicioso cereal de avena arrollada

09

Desayuno

W Waffles de 50/50 integral
Naranja
Leche

Almuerzo

W HOT DOG de carne en pan
Honey WG
Edamame asado en bolsas
Manzana
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Delicioso cereal de avena arrollada

16

Desayuno

W Muffin al horno casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W **NEW** Burrito de Queso & Frijoles
Zanahorias asadas
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Mini muffin horneado en casa

23

Desayuno

W Panqueques caseros de ricotta y limón
Manzana
Leche

Almuerzo

W **NEW** Chefables Pizza de pepperoni y pavo PUFF
Zanahorias asadas
Naranja
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

30

Desayuno

W Pan de desayuno casero de plátano y cacao al horno
Naranja
Leche

Almuerzo

W **NEW** Pollo, Fideos Con Mantequilla Y Queso Parmesano
Tater Tots
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

03

Desayuno

W **NEW** Plaza de desayuno casera con piña al horno
Manzana
Leche

Almuerzo

W **NEW** Pupusas de Frijoles y Queso
Espinacas Chefables
Pera
Leche

P.M Merienda

W Palo de pretzel de pizza suave
Chefables Chips de plátano

10

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Rollo de salchicha de pavo
Tater Tots
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Arroz "POP" Casero de grano entero

17

Desayuno

W Bollo De Bagel Relleno De Queso
Crema Suave
Manzana
Leche

Almuerzo

W Sándwich Sub Chefables
Zanahoria bebé
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Arroz "POP" Casero de grano entero
Chefables Chips de plátano

24

Desayuno

W Over Night Oats - Taza
Naranja
Leche

Almuerzo

W Sándwich Sub Chefables
Zanahoria bebé
Manzana
Leche

P.M Merienda

W Arroz "POP" Casero de grano entero
Chefables Chips de plátano

31

Desayuno

W Muffin al horno casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W Ensalada César Fría de Pollo y Pasta
Ensalada De Brócoli
Manzana
Leche

P.M Merienda

W Palo de pretzel de pizza suave
Chefables Chips de plátano

Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
- Leche baja en grasa (1%) o leche sin grasa ofrecida/servida en TODOS los desayunos y almuerzos. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.



Algunas de las verduras de este mes: Alcachofa rúcula verduras asiáticas espárragos aguacate remolacha bok choy brócoli rabe coles de Bruselas repollo zanahorias coliflor acelgas apio col rizada puerros lechugas champiñones hojas mostaza cebolla chirivías guisantes patatas achicoria rábanos colinabos cebolletas espinacas sunchokes calabaza (invierno) tomate nabos pimiento pepino judías verdes (chile) chalotes



Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzana pera asiática chirimoyas cerezas dátiles pomelo kumquat limón lima mandarina naranja ruibarbo fresa Manzanas albaricoques moras arándanos kiwis limones nísperos mandarinas nectarinas naranjas melocotones peras ciruelas pluots frambuesas fresas*

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option