

Ballington Academy abril 2024 Menu



Lunes

01

Desayuno

W Cereales para el desayuno

Naranja

Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo

Maíz

Pera

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Galletas caseras

08

Desayuno

W Cereales para el desayuno

Manzana

Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo

Maíz

Pera

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Galletas caseras

15

Desayuno

W Cereales para el desayuno

Manzana

Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo

Maíz

Naranja

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Galletas caseras

22

Desayuno

W Cereales para el desayuno

Manzana

Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo

Maíz

Naranja

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Galletas caseras

29

Desayuno

W Cereales para el desayuno

Manzana

Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo

Chicharos

Naranja

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Galletas caseras

Martes

02

Desayuno

W Muffin de pan de maíz con queso

cheddar hecho en casa

Naranja

Leche

Almuerzo

W Pollo A La Naranja Y Arroz

Integral

Judías verdes

Manzana

Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo

Chefables Chips de plátano

09

Desayuno

W **NEW** Muffin casero de miel y

limón

Naranja

Leche

Almuerzo

W Espaguetti de Bolognesi con pavo

Mezcla de frijoles negros y

verduras SW

Fruta de temporada

Leche

P.M Merienda

W Galleta De Semilla De Calabaza

Y Coco

16

Desayuno

W Muffin de piña al horno casero

Naranja

Leche

Almuerzo

W Burrito de Pollo Verde + Queso

Frijoles refritos

Manzana

Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo

Chefables Chips de plátano

23

Desayuno

W Muffin casero de pan de maíz

con chile poblano y horneado

Naranja

Leche

Almuerzo

W Pollo BBQ + Arroz Integral

Zanahorias asadas

Manzana

Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo

Chefables Chips de plátano

30

Desayuno

W **NEW** Muffin casero de canela y

arce al horno

Naranja

Leche

Almuerzo

W Espaguetti de Bolognesi con pavo

Zanahorias asadas

Manzana

Leche

P.M Merienda

W Pan Delimanjoo

Chefables Chips de plátano

Miércoles

03

Desayuno

W Desayuno square

Manzana

Leche

Almuerzo

W Sándwich de pavo y queso sobre

chapata fresca

Col rizada

Pera

Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

10

Desayuno

W Desayuno square

Manzana

Leche

Almuerzo

W Sándwich Sub Chefables

Ensalada De Brócoli

Pera

Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

17

Desayuno

W Desayuno square

Manzana

Leche

Almuerzo

W **V** Sándwich de queso sobre

chapata fresca

Col rizada

Pera

Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

24

Desayuno

W Coquille de desayuno con

semillas de amapola y limón al

horno casero

Manzana

Leche

Almuerzo

W Sándwich de pavo sobre chapata

fresca

Col rizada

Pera

Leche

P.M Merienda

W Galleta De Semilla De Calabaza

Y Coco

24

Jueves

04

Desayuno

W Panqueques de suero de leche

horneados en casa

Naranja

Leche

Almuerzo

W Hamburguesa de ternera a la

parrilla con pan Honey WG

Zanahorias pequeñas en bolsas

Manzana

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Delicioso cereal de avena

arrollada

11

Desayuno

W Waffle de naranja y arándanos

horneados en casa WG

Pera

Leche

Almuerzo

W Perro De Pollo Y Maíz

Zanahorias pequeñas en bolsas

Fruta de temporada

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Delicioso cereal de avena

arrollada

18

Desayuno

W Palillos de Pan Frances

Naranja

Leche

Almuerzo

W HOT DOG de carne en pan

Honey WG

Zanahorias pequeñas en bolsas

Naranja

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Mini muffin horneado en casa

25

Desayuno

W **NEW** Panqueques caseros de

coco y arce

Manzana

Leche

Almuerzo

W Sándwich de pollo clásico con

panecillo WG con miel

Edamame asado en bolsas

Naranja

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Delicioso cereal de avena

arrollada

Viernes

05

Desayuno

W Cuadritos de desayuno blancos y

negros horneados en casa

Manzana

Leche

Almuerzo

W Rollo de salchicha de pavo

Frijoles refritos

Naranja

Leche

P.M Merienda

W Palo de pretzel de pizza suave

Chefables Chips de plátano

12

Desayuno

W Hodge Podge (Gachas de arroz)

Manzana

Leche

Almuerzo

W Ensalada FRÍA de pollo al curry y

pasta

Zanahoria bebé

Pera

Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables

W Arroz "POP" Casero de grano

entero

19

Desayuno

W **NEW** Bocado de bagel de masa



Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzana pera asiática chirimoyas cerezas dátiles pomelo kumquat limón lima mandarina naranja ruibarbo fresa kiwi caqui pomelos*

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option