

Ballington Academy febrero 2024 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

05

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Tater Tots
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

12

Cerrado

19

Cerrado

26

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Maíz
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

06

Desayuno
 W Muffin de cacao al horno casero
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Espagueti de Bolognesi con pavo
 Judías verdes
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 W Galleta De Semilla De Calabaza
 Y Coco

13

Desayuno
 W Muffin Ube de coco al horno casero
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Maíz
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

20

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Ensalada De Frijoles + Orzo
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

27

Desayuno
 W Muffin casero de pan de maíz con chile poblano y horneado
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Chile de pavo con arroz integral
 Tater Tots
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 W Pan Delimanjoo
 Chefables Chips de plátano

07

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Macaroni y queso
 Col rizada
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

14

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Macaroni y queso
 Col rizada
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

21

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Espagueti de Bolognesi con pavo
 Judías verdes
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Galleta De Semilla De Calabaza
 Y Coco

28

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Carne BBQ y Arroz Integral
 Col rizada
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

01

Desayuno
 W Palillos de Pan Frances
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W HOT DOG de carne en pan
 Honey WG
 Edamame asado en bolsas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras
 W Delicioso cereal de avena arrollada

08

Desayuno
 W Panqueques caseros de ricotta y limón
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Sándwich de pollo clásico con panecillo WG con miel
 Zanahorias pequeñas en bolsas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Delicioso cereal de avena arrollada

15

Desayuno
 W Palitos De Tostadas Francesas
 Con Frutos Secos
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Perro De Pollo Y Maíz
 Edamame asado en bolsas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Mini muffin horneado en casa

22

Desayuno
 W Bagel cubierto con queso Asiago
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Hamburguesa de ternera a la parrilla con pan Honey WG
 Zanahorias pequeñas en bolsas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Delicioso cereal de avena arrollada

29

Desayuno
 W Tortitas De Cacao Al Horno
 Casero
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Perro De Pollo Y Maíz
 Zanahorias pequeñas en bolsas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Delicioso cereal de avena arrollada

02

Desayuno
 W Bagel cubierto de queso cheddar
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Burrito casero
 Col rizada
 Manzana
 Leche
P.M Merienda
 W Palo de pretzel de pizza suave
 Chefables Chips de plátano

09

Desayuno
 W Over Night Oats - Taza
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Burrito de tomates secos, queso y frijoles
 Frijoles refritos
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Arroz "POP" Casero de grano entero

16

Desayuno
 W Cuadritos de desayuno blancos y negros horneados en casa
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Pollo Alfredo con Pasta
 Orecchiette
 Zanahorias asadas
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Arroz "POP" Casero de grano entero
 Chefables Chips de plátano

23

Desayuno
 W Hodge Podge (Gachas de arroz)
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Rollo de salchicha de pavo
 Puré de patatas
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Arroz "POP" Casero de grano entero
 Chefables Chips de plátano

Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
- Leche baja en grasa (1%) o leche sin grasa ofrecida/servida en TODOS los desayunos y almuerzos. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.



Algunas de las verduras de este mes: Rúcula verduras asiáticas espárragos aguacate remolacha bok choy brócoli rabe coles de Bruselas repollo zanahorias coliflor apio acelgas col rizada puerros lechugas champiñones hojas mostaza cebolla chirimivitas patatas radicchio rábanos nabos cebolletas espinacas brotes squash (invierno) batatas Verduras acelga raíz jengibre chirimivia papas chuletas chalotes calabaza boniato



Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzana pera asiática chirimoyas pomelo dátiles kiwi kumquat limón lima mandarina naranja caquis caqui cidra*

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option