Ballington Academy noviembre 2023 Menu

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01 **Desayuno** W Desayuno square Naranja Leche **Almuerza** W Mezzi Rigatoni, pavo y mozzarella Maíz Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** W Pan brasileño con queso y coco	02 **Desayuno** W Waffles integrales Manzana Leche **Almuerza** W V Macaroni y queso Zanahorias asadas Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	03 **Desayuno** W Bagel cubierto de queso cheddar Naranja Leche **Almuerza** W Sándwich de carne asada Ensalada de guisantes Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** Yogur de vainilla orgánico A2 W Delicioso cereal de avena arrollada
06 **Desayuno** W Cereales para el desayuno Naranja Leche **Almuerza** W Rollo de salchicha de pavo Col rizada Pera Leche **P.M Merienda** W Palo de pretzel de pizza suave Chefables Chips de plátano	07 **Desayuno** W Muffin de calabaza al horno casero Manzana Leche **Almuerza** W Deditos de pollo Ensalada De Garbanzos + Orzo Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	08 **Desayuno** W Desayuno square Naranja Leche **Almuerza** W Espagueti de Bolognesi con pavo Judías verdes Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** W Pan Delimanjoo Chefables Chips de plátano	09 **Desayuno** W Plaza de Desayuno Tres Leches UBE al Horno Casero Manzana Leche **Almuerza** W V Macaroni y queso Zanahorias asadas Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	10 **Cerrado**
13 **Desayuno** W Cereales para el desayuno Naranja Leche **Almuerza** W Ensalada César Fría de Pollo y Pasta Ensalada de guisantes Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Delicioso cereal de avena arrollada	14 **Desayuno** W Muffin de queso cheddar brioche al horno casero Manzana Leche **Almuerza** W Deditos de pollo Ensalada De Frijoles + Orzo Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	15 **Desayuno** W Desayuno square Naranja Leche **Almuerza** W Rollo de salchicha de pavo Tater Tots Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** W Pan brasileño con queso y coco	16 **Desayuno** W Muffin al horno casero Manzana Leche **Almuerza** W V Raviolis Caseros De Queso En Salsa De Tomate Chícharos Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	17 **Desayuno** W Desayuno square Naranja Leche **Almuerza** W V Macaroni y queso Col rizada Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Mini muffin horneado en casa
20 **Cerrado**	21 **Cerrado**	22 **Cerrado**	23 **Cerrado**	24 **Cerrado**
27 **Desayuno** W Cereales para el desayuno Naranja Leche **Almuerza** W Carne de Res, Cilantro + Burrito de Maíz Zanahorias asadas Pera Leche **P.M Merienda** W Arroz "POP" Casero de grano entero Chefables Chips de plátano	28 **Desayuno** W UBE casero + Pandan Twist Manzana Leche **Almuerza** W Deditos de pollo Ensalada De Frijoles + Orzo Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Galletas caseras	29 **Desayuno** W Desayuno square Naranja Leche **Almuerza** W V Macaroni y queso Judías verdes Fruta de temporada Leche **P.M Merienda** W Pan brasileño con queso y coco	30 **Desayuno** W Palillos de Pan Frances Manzana Leche **Almuerza** W Pollo asado Alfredo con pasta Rigatoni Maíz Pera Leche **P.M Merienda** Queso de Chefables W Pan Delimanjoo	

Notes

- *Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.*
- *Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*
- *Leche baja en grasa (1%) o leche sin grasa ofrecida/servida en TODOS los desayunos y almuerzos. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.*

Algunas de las verduras de este mes: *Alcachofa rúcula verde asiático aguacate remolacha bok choy brócoli rabe coles de Bruselas repollo zanahorias coliflor apio acelga col rizada pepino puerros lechuga champiñones okra cebolla chirivía guisantes pimientos patata rábanos ruibarbo colinabo cebolletas espinacas calabaza invierno sunchokes camote tomatillo tomates nabos verduras Asia berza maiz berenjena ejotes seta chirivia papas nabo sueco verano y*

Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzanas peras asiáticas nopales dátiles uvas guayabas kiwis kumquats limones limas mandarinas naranjas caquis ciruelas granadas toronjas membrillos fresas Manzana pera asiática moras nopal higos azufaifa kiwi limón lima melón naranja durazno caqui granada membrillo*

NEW = *New menu offering* W = *Whole Grain Rich* V = *Vegetarian Menu Option*