

# Ballington Academy septiembre 2023 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

04

05

06

07

08

Cerrado

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

## Desayuno

W Desayuno square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W V Macaroni y queso  
Brócoli  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2  
W Delicioso cereal de avena arrollada

## Desayuno

W BARRA de Desayuno de Avena  
Horneada en Casa  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W V Macaroni y queso  
Chicharos  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2  
W Delicioso cereal de avena arrollada

## Desayuno

W Desayuno de arandanos square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W V Macaroni y queso  
Zanahorias asadas  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

Yogur de semillas de amapola y limón A2  
W Mini muffin horneado en casa

## Desayuno

W Over Night Oats - Taza  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W V Macaroni y queso  
Col rizada  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2  
W Delicioso cereal de avena arrollada

## Desayuno

W Desayuno square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W V Burrito de huevo y mozzarella  
Zanahorias asadas  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2  
W Delicioso cereal de avena arrollada

## Desayuno

W Cereales para el desayuno  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Espagueti de Bolognesi con pavo  
Camote rostizado  
Pera  
Leche

## P.M Merienda

W Galletas caseras  
Chefables Chips de plátano

## Desayuno

W Muffin de panettone al horno casero  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Deditos de pollo  
Ensalada De Frijoles + Orzo  
Pera  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Galletas caseras

## Desayuno

W Rollo casero de desayuno de vainilla y limón  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Deditos de pollo  
Ensalada De Frijoles + Orzo  
Pera  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Galletas caseras

## Desayuno

W Muffin al horno casero  
Manzana  
Leche

## Almuerzo

W Deditos de pollo  
Ensalada De Frijoles + Orzo  
Pera  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Galletas caseras

## Desayuno

W Desayuno square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Deditos de pollo  
Ensalada De Frijoles + Orzo  
Pera  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Galletas caseras

## Desayuno

W Muffin al horno casero  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Pollo BBQ + Arroz Integral  
Judías verdes  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

## Desayuno

W Desayuno square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Pavo Chili Con Carne + Vegetales  
W V Muffin de pan de maíz al horno casero  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

## Desayuno

W Desayuno square  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Espagueti de Bolognesi con pavo  
Maíz  
Fruta de temporada  
Leche

## P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

## Desayuno

W Palitos De Tostadas Francesas  
Con Frutos Secos  
Manzana  
Leche

## Almuerzo

W Burrito de chorizo de pavo, queso, repollo y arroz integral  
Camote rostizado  
Fruta de piedra  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Galletas caseras

## Desayuno

W Panqueques caseros de ricotta y limón  
Naranja  
Leche

## Almuerzo

W Rollo de salchicha de pavo  
Tater Tots  
Fruta de piedra  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Pan Delimanjoo

## Desayuno

W Waffles de coco integrales  
horneados en casa  
Manzana  
Leche

## Almuerzo

W Queso Relleno De Pretzel + Bollo  
De Pollo  
Tater Tots  
Fruta de piedra  
Leche

## P.M Merienda

W Mini Empanadas Caseras

## Desayuno

W Palillos de Pan Frances  
Manzana  
Leche

## Almuerzo

W V Pizza de queso de plato hondo  
Judías verdes  
Fruta de piedra  
Leche

## P.M Merienda

Queso de Chefables  
W Pan Delimanjoo

### Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
- Leche baja en grasa (1%) o leche sin grasa ofrecida/servida en TODOS los desayunos y almuerzos. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.



Algunas de las verduras de este mes: Alcachofa rúcula verduras de Asia espárragos aguacate remolacha pimiento bok choy brócoli rabe coles Bruselas col zanahorias coliflor pepino judías verdes rizada puerros lechugas champiñones hojas mostaza cebolla guisantes (chile) papas radicchio rábanos cebolletas chalotes espinacas brotes tomate nabos Alcachofas asiáticas repollo acelgas apio maíz berza berro berenjena escarola quimbombó aceitunas pimientos patata achicoria calabaza verano sunchokes batata tomatillo



Solo algunas de las frutas de este mes: Manzanas albaricoque mora arándano chirimoyas cerezas dátiles kiwi limón loquats mandarinas nectarinas naranjas melocotones peras ciruelas pluots frambuesas ruibarbo fresa Manzana aguacate pera asiática tuna higos uvas azufaífo melón nectarina membrillos