

Ballington Academy febrero 2023 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

06

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Ensalada De Frijoles + Orzo
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

13

Closed

20

Closed

27

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Ensalada De Frijoles + Orzo
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

07

Desayuno
 W Muffin de desayuno salado de pavo y pimienta
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Pavo Chili Con Carne + Vegetales
 W Muffin de pan de maíz al horno casero
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 W Pan brasileño con queso y coco

14

Desayuno
 W Muffin casero de bayas mixtas
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Espagueti de Bolognesi con pavo
 Brócoli
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 W Rollo de pretzel suave relleno de mozzarella

21

Desayuno
 W Cereales para el desayuno
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Deditos de pollo
 Ensalada De Frijoles + Orzo
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

28

Desayuno
 W Bagel cubierto de queso cheddar
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Espagueti de Bolognesi con pavo
 Brócoli
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 W Rollo de pretzel suave relleno de mozzarella

01

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Rollo de salchicha de pavo
 Zanahorias asadas
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Mini Empanadas Caseras

08

Desayuno
 W Babka de cacao y canela al horno casero
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Macaroni y queso
 Col rizada
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Mini Empanadas Caseras

15

Desayuno
 W Mandelbrot horneado en casa
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Burrito de Chile Ancho con Pollo, Crema Agria y Arroz Integral
 Maíz
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Pan Delimanjoo

22

Desayuno
 W Muffin al horno casero
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Burrito de Queso & Frijoles
 Zanahorias asadas
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Mini Empanadas Caseras

02

Desayuno
 W Bocado de bagel relleno
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Macaroni y queso
 Chicharos
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Yogur de vainilla orgánico A2
 W Delicioso cereal de avena arrollada

09

Desayuno
 W Muffin al horno casero
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Hamburguesa Chefables
 "Posible"
 W Pan / Rollo WW Horneado En Casa
 Chicharos
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Yogur de vainilla orgánico A2
 W Delicioso cereal de avena arrollada

16

Desayuno
 W Rollo Schnecken De Cacao Al Horno Casero
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Entrada española de pollo y arroz
 Zanahorias asadas
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Yogur de semillas de amapola y limón A2
 W Mini muffin horneado en casa

23

Desayuno
 W Desayuno square
 Naranja
 Leche
Almuerzo
 W Espagueti de Bolognesi con pavo
 Chicharos
 Fruta de temporada
 Leche
P.M Merienda
 Yogur de semillas de amapola y limón A2
 W Mini muffin horneado en casa

03

Desayuno
 W Cuadrado De Limón De Pera Fresca Al Horno Casero
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Pollo Fiesta Burrito
 Judías verdes
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Palo de pretzel de pizza suave

10

Desayuno
 W Cuadrados de desayuno con chispas de cacao horneados en casa
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 W Pupusas De Queso
 Camote rostizado
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 Queso de Chefables
 W Galletas caseras

17

Desayuno
 W Desayuno square
 Manzana
 Leche
Almuerzo
 Pastel de carne de pavo casero
 W Pan / Rollo WW Horneado En Casa
 Col verde
 Pera
 Leche
P.M Merienda
 W Pan brasileño con queso y coco

24

Closed

Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Leche baja en grasa (1%) servida en TODOS los desayunos, almuerzos y cenas. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Algunas de las verduras de este mes: Rúcula verduras asiáticas espárragos aguacate remolacha bok choy brócoli rabe coles de Bruselas repollo zanahorias coliflor apio acelgas col rizada puerros lechugas champiñones hojas mostaza cebolla chirivias patatas radicchio rábanos nabos cebolletas espinacas brotes squash (invierno) batatas



Solo algunas de las frutas de este mes: Manzana pera asiática chirimoyas pomelo dátiles kiwi kumquat limón lima mandarina naranja caquis

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option