

Ballington Academy enero 2023 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

02

03

04

05

06

Closed

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Naranja
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Maiz
Manzana
Leche
Ensalada De Frijoles + Orzo
Fruta de temporada

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno

W Desayuno square
Manzana
Leche

Almuerzo

W V Pavo macarrones con queso
Chicharos
Pera
Leche

P.M Merienda

W Mini Empanadas Caseras

Desayuno

W Muffin al horno casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W V Pizza de plato hondo de verduras y queso
Judías verdes
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2
W Delicioso cereal de avena arrollada

Desayuno

W Rollo casero de desayuno de vainilla y limón
Manzana
Leche

Almuerzo

W Pollo frito arroz integral
Zanahorias con miel y mostaza
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Palo de pretzel de pizza suave

09

10

11

12

13

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Ensalada De Frijoles + Orzo
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno

W Muffin de desayuno de confeti horneado en casa
Naranja
Leche

Almuerzo

W Burrito casero
Judías verdes
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

Desayuno

W Desayuno square
Manzana
Leche

Almuerzo

W V Macaroni y queso
Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

W Mini Empanadas Caseras

Desayuno

W Muffin al horno casero
Naranja
Leche

Almuerzo

W Hamburguesa Chefables
"Posible"
W V Pan / Rollo WW Horneado En Casa
Zanahorias asadas
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Yogur de vainilla orgánico A2
W Delicioso cereal de avena arrollada

Desayuno

W Cuadrados de desayuno con chispas de cacao horneados en casa
Manzana
Leche

Almuerzo

Estofado de Ternera & Verduras
W V Arroz integral
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

16

17

18

19

20

Closed

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Naranja
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Ensalada De Frijoles + Orzo
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno

W Muffin de Schnecken casero horneado
Fruta estable del estante
Leche

Almuerzo

W V Raviolos de Espinacas + queso
Brócoli
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Pan Delimanjoo

Desayuno

W Rolla Roll casero con crema de limón
Naranja
Leche

Almuerzo

W Entrada española de pollo y arroz
Zanahorias asadas
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Yogur de semillas de amapola y limón A2
W Mini muffin horneado en casa

Desayuno

W Cuadritos de desayuno blancos y negros horneados en casa
Pera
Leche

Almuerzo

Pastel de carne de pavo casero
W V Pan / Rollo WW Horneado En Casa
Tater Tots
Pera
Leche

P.M Merienda

W Semillas de calabaza y girasol tostadas con arce
Pasas

23

24

25

26

27

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Ensalada De Frijoles + Orzo
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno

W Bocadillo de bagel de pasas y canela relleno de queso crema suave
Naranja
Leche

Almuerzo

W V Macaroni y queso
Brócoli
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

Desayuno

W Muffin al horno casero
Manzana
Leche

Almuerzo

W V Burrito de Queso + Frijoles
Zanahorias asadas
Pera
Leche

P.M Merienda

W Mini Empanadas Caseras

Desayuno

W Desayuno square
Naranja
Leche

Almuerzo

W Espagueti de Bolognesi con pavo
Chicharos
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

Yogur de semillas de amapola y limón A2
W Mini muffin horneado en casa

Desayuno

W Bollo de desayuno de limón al horno casero
Manzana
Leche

Almuerzo

W Pavo Chili Con Carne + Vegetales
W V Muffin de pan de maíz al horno casero
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

30

31

Desayuno

W Cereales para el desayuno
Manzana
Leche

Almuerzo

W Deditos de pollo
Ensalada De Frijoles + Orzo
Pera
Leche

P.M Merienda

Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno

W Muffin casero de bayas mixtas
Naranja
Leche

Almuerzo

W Pollo al sésamo y arroz integral
Brócoli
Fruta de temporada
Leche

P.M Merienda

W Pan brasileño con queso y coco

Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Leche baja en grasa (1%) servida en TODOS los desayunos, almuerzos y cenas. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Algunas de las verduras de este mes: Verduras asiáticas remolacha bok choy brócoli coles de Bruselas repollo zanahorias coliflor acelga col rizada apio raíz jengibre puerros lechugas champiñones hojas mostaza cebolla chirivía papas radicchio rábanos nabos cebolletas espinacas chuletas chalotes calabaza (invierno) boniato



Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzana pera asiática dátiles kiwi caqui chirimoyas cidra pomelo kumquat limón lima mandarina naranja*

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option