

Ballington Academy septiembre 2022 Menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

05

06

07

08

09

Closed

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

Desayuno
W Rollo de desayuno de cacao horneado en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Deditos de pollo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno
W Muffin casero de compota de manzana
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Pollo Tikka Masala + Arroz Integral
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Pan brasileño con queso y coco

Desayuno
W Bocado de bagel relleno
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Deditos de pollo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno
W Cuadrados de KuKu horneados en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
Estofado de pollo al suroeste
W Arroz integral
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Pan brasileño con queso y coco

Desayuno
W Rollo de desayuno de cacao horneado en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Deditos de pollo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno
W Muffin de zanahoria y jengibre al horno casero
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Burrito de pollo, espinacas y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Pan brasileño con queso y coco

Desayuno
W Desayuno square
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Macaroni y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Mini Empanadas Caseras

Desayuno
W Mini muffin horneado en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Burrito de tres quesos
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Mini Empanadas Caseras

Desayuno
W Desayuno square
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Macaroni y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Mini Empanadas Caseras

Desayuno
W Waffles de limón integral
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Espagueti de Bolognesi con pavo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Yogur de vainilla orgánico A2
W Mini muffin horneado en casa

Desayuno
W Palillos de Pan Frances
Fruta Fresca Entera
Leche
W Cereales para el desayuno
Almuerzo
W Deditos de pollo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno
W Burrito de desayuno
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Macaroni y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Yogur de vainilla orgánico A2
W Mini muffin horneado en casa

Desayuno
W Rollo de desayuno de cacao horneado en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Macaroni y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Yogur de vainilla orgánico A2
W Delicioso cereal de avena arrollada

Desayuno
W Waffle de arce integral al horno casero
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Carne BBQ y Arroz Integral
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Yogur de vainilla orgánico A2
W Mini muffin horneado en casa

Desayuno
W Rollo de desayuno de cacao horneado en casa
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Pizza de queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Palo de pretzel de pizza suave

Desayuno
W Bollo De Bagel Relleno de semillas de amapola de Queso Crema Suave
Fruta Fresca Entera
Leche
W Cereales para el desayuno
Almuerzo
W Deditos de pollo
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galletas caseras

Desayuno
W Muffin de desayuno salado de pavo y pimienta
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Pizza de plato hondo de verduras y queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
W Semillas de calabaza y girasol tostadas con arce
Fruta Fresca Entera

Desayuno
W Ronda casera de desayuno con pasas al horno
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Pavo Chili Con Carne + Vegetales
W Arroz integral
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Galleta De Avena Suave Al Horno En Casa

Desayuno
W Muffin de desayuno salado de pavo y pimienta
Fruta Fresca Entera
Leche
Almuerzo
W Pizza de queso
Vapor/Frescas Verduras
Frescas Frutas
Leche
P.M Merienda
Queso de Chefables
W Palo de pretzel de pizza suave

Notes

- Chefables se reserva el derecho de sustituir los elementos del menú indicados si no están disponibles en el mercado o debido a circunstancias imprevistas.
- Leche baja en grasa (1%) servida en TODOS los desayunos, almuerzos y cenas. Toda la leche que se sirve no contiene rBST.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Algunas de las verduras de este mes: Alcachofas ricula verduras asiáticas aguacate remolacha bok choy brócoli rabe coles de Bruselas judías verdes repollo zanahorias coliflor acelgas apio maíz pepino berza berro berenjena escarola col rizada puerros lechugas champiñones hojas mostaza quimbombó aceitunas cebolla guisantes pimientos patata achicoria rábanos cebolletas espinacas brotes calabaza verano sunchoques batata tomatillo tomate nabos Vegetales temporada



Solo algunas de las frutas de este mes: *Manzana aguacate pera asiática mora tuna dátiles higos uvas azufaifo kiwi limón melón nectarina naranjas melocotones peras ciruelas pluots membrillos frambuesas fresa*
Fruta de temporada

NEW = New menu offering **W** = Whole Grain Rich **V** = Vegetarian Menu Option